



RAPORT Z EWALUACJI WYNIKÓW DZIAŁAŃ SZKOŁY ZPSWR NR1 W WARSZAWIE W ROKU 2018-2019

1. Ewaluacja celu

Cel zaplanowany: Kształtować poziom prawidłowych zachowań prozdrowotnych wśród społeczności placówki.

Kryterium Sukcesu: 50% uczniów zadba o aktywność fizyczną i dobre samopoczucie. Zwiększą wiedzę o zdrowym odżywianiu i pozytywnym wpływie zajęć ruchowych na organizm.

Jak sprawdzono czy osiągnięto cel?

Nauczyciele, szkolny zespół ds. promocji zdrowia, pielęgniarki szkolne obserwowały uczniów w czasie pobytu w szkole oraz internacie i stwierdzono, że większość uczniów nauczyła się prozdrowotnych zasad. Zdecydowanie aktywnie uczniowie zaangażowali się w proponowane zajęcia, nie było negatywnych zachowań.

W jakim stopniu osiągnięto kryterium sukcesu? Liczba uczniów, którzy uczestniczyli w zajęciach zmienili nawyki prozdrowotne i jest to na bardzo dobrym poziomie.

Jeśli nie udało się osiągnąć kryterium sukcesu, to dlaczego?-----

		<i>Bezpiecznewakacje "SzkołapromującaZdrowie "</i>				8 Czerwiec 2018 23.I.2019r.	
2	Kontynuacjanowe jtradycjiszkolnej "Zamiastcukierka rumianejabłuszko "	Zdrowe urodziny i imieniny (owocoweiwarzywneprzek ąski) Wdrażanie do zmian w dziecieuczniów Pogadankidlarodzcówpod czaszebrańszkolnych	Uczniowie SP iGimnazjum	Wychowawcykl as we współpracy z rodzicami	Wszyscyuczniowie SP igimnazjumobchodzącyu rodzinymieliprzygotowa nyowocowypoczęstunek np. Tort owocowy.	Wrzesień- marzec np. 30X urodzinyZuzi (IIIg) ImieninyPaul iny(IIIg) urodzinyNata lii 16.I wrzesień 2018	
3	Dbamy o formęidobraatmos feręwokółnas	Zajęcia rekreacyjne realizowane w oparciu o obiekty w pobliżu szkoły parki, plenerowa siłownia, górkano boisku Zakładanieogródkównapar apetach z wykorzystaniemroślinoczy szczającychpowietrze	SP- klasa V iIIIAi IIIB, klasa VII, IB,IA, VIII Gimnazjumklasa III	Wychowawcykl as	Uczniowiewymienionych klasbardzochętnieangažo walisię w aktywnośćfizyczną. Sami namawialinauczycieli do wyściplenerowych. Sadzili w doniczkachrośliny.	Na bieżąco przezcałyrok	

				Banasiak, Górska, Drewniak, Dunaj		31.X.2018 20.XI.2018 5.XII.2018 27.I.2019	
4	Konkurs plastyczny- „W zdrowym ciele zdrowy duch”	Plakaty promujące aktywność fizyczną	uczniowie SP i Gimnazjum	Banasiak we współpracy z innymi nauczycielami	Stworzyli plakat nawiązujący do promocji zdrowia.	27.I.2019	
5	Kształcenie prawidłowych nawyków żywieniowych	Piknik Jesienny- „Polskie Przysmaki”- zajęcia kulinarne, pogadanki o zdrowotności, przetwory nazimę, jesienne herbatki, aromaterapia, zabawy na boisku szkolnym Lekcje na boisku szkolnym i spacer po okolicy np. Dzień Pustej Klasy	wszystkie klasy SP Gimnazjum	organizacja Banasiak, Górska we współpracy z rodzicami uczniów i innymi nauczycielami Banasiak B Górska M	Wszyscy uczniowie pokazali, że lubią Warsztaty o zdrowotności. Chętnie przygotowały przetwory nazimę. Nauczyli się, że należy dużo spacerować na powietrzu np. spacerując.	18.IX-21.IX 2018 nabieżąc od kwietnia 2018 9	

						czerwca2018	
6	Podsumowanie akcji	Biesiada połączona z aktywnością ruchową "Jak być smukłym i zdrowym nawiosnę"	Wszystkie klasy SP i Gimnazjum	Banasiak, Górska	Uczniowie spigimnazjum potrafią zadbać wiosną o swoje zdrowie I ubrać się stosownie do pogody.	21 marca 2019	

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy Nr 7

Lp.	NAZWA ZADANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA -CELE	KRYTERIUM SUKCESU	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	W JAKIM STOPNIU OSIĄGNIĘTO KRYTERIUM SUKCESU?	TERMIN	CZEGO NIE UDAŁO SIĘ ZROBIĆ I DLACZEGO?
1	Promowanie zdrowego żywienia – wyrobienie nawyki zdrowego dietynawy kupic awody.	<ul style="list-style-type: none"> - zorganizowanie kącika z wodą, - piknik jesienny – konkursy, zajęcia plastyczne, degustacje, przygotowanie przetworów. - "Owoce I warzywa" - pogadanki, krzyżówki, rebusy, zagadki - przetwory owocowe - historyjki, wydzieranka - Piramida żywienia, sałatka z warzyw - zdrowe nawyki – zajęcia integracyjne warsztatowe, pogadanka, oglądanie filmu - warsztaty kulinarne – sałatki warzywno – owocowe, wyciskanie soków, przygotowanie zimowej herbatki, - potrawy wigilijne, pogadanka - zakładanie w 	Uczniowie klas pdp	Koordinator, wychowawcy klas, nauczyciele	Uczniowie znają miejsce kącika z wodą, Przygotowują samodzielnie sałatki owocowe i warzywne, Znają piramidę żywieniową, Piją soki, Uprawiają w doniczkach klasowych zioła, potrafią je nazwać, Komponują zdrowe II śniadania. Mają świadomość zachowań prozdrowotnych- wykonali plakat.	<ul style="list-style-type: none"> IX . 2018 17 – 21. IX . 2018 9. X . 2018 10 . X. 2018 24. X . 2018 26. XI . 2018 	

		<p>klasach parapetowych uprawiaiół, wykorzystywanie do II śniadania warzyw z własnej uprawy - kiełkiszczypior, pietruszka.</p> <p>- realizowanie programu "5 porcji warzyw i owoców" - rozwiązywanie krzyżówki, komponowanie zdrowych dań, wykonanie plakatu,</p> <p>- projekcja filmu "Podróże z kropelkiem", pogadanka</p>				<p>7.XII . 2018 20 . XII . 2018 21. II . 2019 14 . III . 2019</p> <p>25 .II. 2019</p> <p>26 . II . 2019</p>	
2	Promowanie aktywności fizycznej	<p>- pogadanka</p> <p>- spacer</p> <p>- aktywne spędzanie czasu wolnego – wycieczki</p> <p>- zabawy ruchowe na boisku szkolnym, plac zabaw</p>	Uczniowie klas pdp	Koordinator, wychowawcy klas, nauczyciele	Uczniowie świadomie podejmują wysiłek fizyczny.	Cały rok z uwzględnieniem warunków pogodowych	
3	Kształtowanie umiejętności aktywnego spędzania czasu wolnego	<p>- wycieczki, wyjazd na zieloną szkołę,</p> <p>- lekcje ekologiczne w terenie</p>	Uczniowie klas pdp	Wychowawcy klas, nauczyciele	Znajomość wpływu ruchu na organizm człowieka.	XII 2018 stosownie do pogody	

4	Prawidłowe zachowanie w zakresie odżywiania i aktywności fizycznej	- pogadanka - projekcja filmów edukacyjnych - gry komputerowe - obserwacja	Uczniowie klas pdp	Wychowawcy klas, nauczyciele, pielęgniarki szkolna	Świadomie dokonują wyborów w przy zakupach spożywczych.	Cyklicznie przez cały rok	
5	Wdrożenie do współpracy rodziców uczniów -	- rozmowa z rodzicami uczniów - pogadanka - informowanie rodziców o istnieniu w szkole programu Sz. P. Z.	Rodzice uczniów klas pdp	Koordynator, wychowawcy klas pdp	Rodzice opatrują swoje dzieci zdrowe i urozmaicone produkty na II śniadanie szkolne.	Cyklicznie zebrań z rodzicami	

Ośrodek Rwalidacyjno-Wychowawczy Nr 1

Lp.	NAZWA ZADANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA - CELE	KRYTERIUM SUKCESU	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	W JAKIM STOPNIU OSIĄGNIĘTO KRYTERIUM SUKCESU?	TERMIN	CZEGO NIE UDAŁO SIĘ ZROBIĆ I DLACZEGO?
1.	Wycieczka do Łazienek Królewskich.	Obserwacja przyrody, aktywne spędzanie czasu.	Wychowankowie grupy rewalidacyjno-wychowawczej „D”.	Sylwia Żebrowska	Rekreacja wycisza wychowanków.	17.04.2018r	
2.	Zajęcia integracyjne „A tulipan śpi...”.	Doznania polisensoryczne.	Wychowankowie grup rewalidacyjno-wychowawczych „C”, „D” i „E”.	Renata Wolska, Jolanta Rogowska Urszula Mikielska, Sylwia Żebrowska	Polisensoryka aktywizuje dzieci.	16.04.2018r	
3.	Wizyta w kinie na filmie pt. „Pszczółka Maja- miodowe igrzyska”.		Wychowankowie grupy rewalidacyjno-wychowawczej „D”	Sylwia Żebrowska.	Pozytywny wpływ kina na wychowanków.	23.04. 2018r	
4.	Plastyka dla smyka: zajęcia	Polisensoryczne doznania .	Wychowankowie grup rewalidacyjno-	Sylwia Żebrowska, Urszula Mikielska	Z udziałem wychowawców	23.04.2018r	

	integracyjne „Wiosenny ogródek”		wychowawczych „D”, „E”.		zakładają ogródki klasowe.		
5.	Kolorowe śniadania-zielone śniadanie.	Degustacja zdrowych produktów w kolorze zielonym.	Wychowankowie grup rewalidacyjno-wychowawczych „C”, „D”, „E”.	Jolanta Rogowska Urszula Mikielska, Sylwia Żebrowska	Lubią produkty w kolorze zielonym; sałata, ogórek, gruszka.	09.05.2018r	
6.	Zajęcia integracyjne „Co kryje łąka?”	Doznania polisensoryczne.	Wychowankowie grup rewalidacyjno-wychowawczych „C”, „D”, „E”.	Urszula Mikielska, Jolanta Rogowska, Sylwia Żebrowska.	Doznania zapachowe.	15.05.2018r	
7.	Zajęcia integracyjne „Co kryje morze?”	Doznania polisensoryczne.	Wychowankowie grup rewalidacyjno-wychowawczych „C”, „D”, „E”	Jolanta Rogowska, Sylwia Żebrowska, Urszula Mikielska	Doznania słuchowe.	11.06.2018r	
8.	Zajęcia integracyjne „Wakacyjne wspomnienia”	Aktywne spędzanie wolnego czasu.	Wychowankowie wszystkich grup rewalidacyjno-wychowawczych.	Wychowawcy wszystkich grup rewalidacyjno-wychowawczych	Wywiad z rodzicami. Wychowankowie aktywnie spędzili wakacje.	10.09..2018r	
9.	Kolorowe śniadania-czerwone śniadanie.	Degustacja zdrowych produktów w kolorze czerwonym.	Wychowankowie grup rewalidacyjno-wychowawczych „C”, „D”, „E”.	Jolanta Rogowska, Sylwia Żebrowska, Urszula Mikielska	Lubią produkty w kolorze czerwonym; pomidor, papryka, arbuz, rzodkiewka.	17.09.2018r	
10.	Udział w jesiennym pikniku szkolnym.	Aktywne spędzanie czasu na powietrzu.	Wychowankowie grupy rewalidacyjno-wychowawczej „C”	Jolanta Rogowska	Integracja ze społecznością szkolną. Brak zachowań agresywnych.	19-20.09.2018r	
11.	Zajęcia kulinarne-przygotowanie		Wychowankowie grup rewalidacyjno-wychowawczych	Iwona Marczyk- Reda, Agnieszka Jabłonna	Spożywają zupe z dyni.	04.10.2018r	

	zupy dyniowej.		„A”, „D”.				
12.	Zajęcia kulinarne-polisensoryczne poznanie makaronu. Gotowanie makaronu z cukinią w sosie pomidorowym.		Wychowankowie grup rewalidacyjno-wychowawczych „A”, „D”.	Iwona Marczyk- Reda, Agnieszka Jabłonka	Lubią makaron z cukinią,	25.10.2018r	
13.	Zajęcia kulinarne- „Światowy dzień makaronu”.		Wychowankowie grupy rewalidacyjno-wychowawczej „D”.	Sylwia Żebrowska	Poznali różne rodzaje makaronu.	27.10.2018r	
14.	Święto dyni.	Stymulacja polisensoryczne.	Wychowankowie grup rewalidacyjno-wychowawczych „C”, „D”, „E”.	Jolanta Rogowska, Sylwia Żebrowska, Urszula Mikielska	Poznali dynię jako warzywo i ozdobę jesienną.	29.10.2018r	
15.	Wycieczka do Łazienek Królewskich.	Spędzanie czasu na świeżym powietrzu.	Wychowankowie grupy rewalidacyjno-wychowawczej „C”.	Jolanta Rogowska	Wyciszenie podczas wycieczek.	31.10.2018r	
16.	Zajęcia kulinarne – przygotowanie placków z jabłkami.		Wychowankowie grup rewalidacyjno-wychowawczych „A”, „D’	Iwona Marczyk-Reda, Agnieszka Jabłonka	Poznali smak placuszków jabłkowych.	08.11.2018r	
17.	Zajęcia kulinarne-polisensoryczne poznanie jabłek. Pieczenie jabłek z		Wychowankowie grup rewalidacyjno-wychowawczych „A”, „D”.	Iwona Marczyk-Reda, Agnieszka Jabłonka	Lubią jabłka z miodem zamiast słodczy tradycyjnych.	22.11.2018r	

	miodem.						
18.	Zajęcia kulinarne- pieczenie pierników.		Wychowankowie grup rewalidacyjno- wychowawczych „A”, „D”.	Iwona Marczyk-Reda, Agnieszka Jabłonka	Poznali tradycje święteczną i zapach charakterystyczny dla pierników.	06.12.2018r	
19.	Trzymaj formę- babeczki daktylowe.		Wychowankowie grupy rewalidacyjno- wychowawczej „D”	Sylwia Żebrowska	Poznali smak daktyli.	10.12.2018r	
20.	Zajęcia kulinarne- przygotowanie rozgrzewającej herbaty zimowej.		Wychowankowie grupy rewalidacyjno- wychowawczej „A”	Iwona Marczyk- Reda	Piją owocowe herbaty zamiast czarnej.	13.12.2018r	
21.	Polisensoryczne poznanie owoców cytrusowych. Przygotowanie sałatki owocowej.		Wychowankowie grupy rewalidacyjno- wychowawczej „A”.	Iwona Marczyk- Reda	Spożywają na II śniadanie sałatki owocowe.	14.01.2019r	
22.	Kolorowe śniadania- białe śniadanie.	Degustacja zdrowych produktów w kolorze białym	Wychowankowie grup rewalidacyjno- wychowawczych „C”, „D”, „E”.	Urszula Mikielska, Jolanta Rogowska, Sylwia Żebrowska.	Wychowankowie lubią białe artykuły spożywcze; ser biały, jogurt naturalny, kefir, mleko, ryż, rzodkiew.	18.01.2019r	
23.	Zajęcia integracyjne „Zima, zima jest wspaniała”.	Doznania polisensoryczne.	Wychowankowie wszystkich grup rewalidacyjno- wychowawczych .	Wychowawcy wszystkich grup rewalidacyjno- wychowawczych.	Poznali że śnieg to woda.	29.01.2019r	
22.	Zajęcia integracyjne	Wysianie owsa i rzeżuchy.	Wychowankowie wszystkich grup	Wychowawcy wszystkich grup	Wspólnie z nauczycielami dbają o	23.03.2019r	

	„Powitanie wiosny”.		rewalidacyjno-wychowawczych .	rewalidacyjno-wychowawczych.	rośliny.		
--	---------------------	--	-------------------------------	------------------------------	----------	--	--

Internat

Lp.	NAZWA ZADANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA - CELE	KRYTERIUM SUKCESU	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	W JAKIM STOPNIU OSIĄGNIĘTO KRYTERIUM SUKCESU?	TERMIN	CZEGO NIE UDAŁO SIĘ ZROBIĆ I DLACZEGO?
1.	Zdrowe odżywianie – posiłki w SOSW	Spożywanie zbilansowanych posiłków	Wychowankowie SOSW	Kierownik stołówki, wychowawcy	Wszyscy uczniowie lubią spożywać posiłki na szkolnej stołówce.	Codziennie	
2.	Zajęcia w gabinecie medycyny szkolnej	Dbłość o prawidłową masę ciała, ważenie masy ciała, mierzenie wzrostu.	Wychowankowie SOSW	Wychowawcy, pielęgniarki	Zapis w kartach zdrowia u pielęgniarek szkolnych. Na 25 uczniów badanych 9 przytyło w ciągu roku szkolnego	Kwartalnie	9 uczniów przytyło średnio 3 kg przez okres jednego roku. Zbyt małe zaangażowanie ze strony rodziców. Dzieci przywoziły z domu do internatu słodczyce, napoje słodkie gazowane.
3.	Zajęcia ruchowe na boisku	Zabawy ruchowe rozwijające sprawność motoryczną i integrację sensoryczną.	Wychowankowie SOSW	Wychowawcy	Potrafiają aktywnie włączyć się w różne formy ruchu.	Na bieżąco	
4.	Zajęcia	Aktywne spędzanie	Wychowankowie	Wychowawcy	Znają zabawy na	Cały rok	

	rekreacyjne na placu zabaw	czasu wolnego – zabawy ruchowe na placu zabaw.	SOSW		szkolnym placu.		
5.	Założenie klasowego	Praktyczne zajęcia siania rzeżuchy, sadzenia dymki w doniczkach, uprawa kiełków z nasion w słoikach.	Wychowankowie SOSW	Wychowawcy	Samodzielnie dbają o ogródki parapetowe. Spożywają zioła do kanapek w czasie kolacji.	Wiosna	

Aktywność fizyczna

Lp.	NAZWA ZADANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA - CELE	KRYTERIUM SUKCESU	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	W JAKIM STOPNIU OSIĄGNIĘTO KRYTERIUM SUKCESU?	TERMINY	CZEGO NIE UDAŁO SIĘ ZROBIĆ I DLACZEGO?
1.	Dzień Sportu.	Gry i zabawy ruchowe	Wychowankowie ORWE, uczniowie SOSW	nauczyciele w-f koordynator SzPz	Wszyscy chętnie podejmują wysiłek fizyczny.	19.09.2018r.	
2.	Zabawy ruchowe na szkolnym placu, boisku.	Zabawy ruchowe; taneczne, usprawniające motorykę dużą,	Wychowankowie OREW, uczniowie SOSW	nauczyciele w-f nauczyciel muzyki	Znają różnorodne formy ruchu.	cały rok	
5.	XIII Mazowiecki Turniej Bowlingowy Olimpiad Specjalnych w	Zawody sportowe.	Wychowankowie SOSW	nauczyciele w-f Fąfara W. Borkowski R.	Zdobycie medali; złotych, srebrnych i brązowych.	25.10.2018r.	

	Warszawie.						
6.	Międzyszkolne zawody w Rzutki	Zawody	Wychowankowie SOSW	Nauczyciele w-f Kaczyński P.	Zdobycie drużynowe IV miejsca.	31.05.2018r.	
7.	Międzyszkolne zawody sportowe	Biegi na dystansie 60m	Wychowankowie SOSW	Nauczyciele w-f Koordynator SzPZ	Znają elementy lekkiej atletyki.	10.05.2018r.	
8.	Szkolne gry sportowe. Sala gimnastyczna	badminton, tenis stołowy, bocce	Wychowankowie SOSW	nauczyciele w-f	Znają podstawowe zasady gry w badminton, tenis stołowy, bocce. Bardzo dobra frekwencja na zajęciach.	cały rok	
9.	Bowling - Spin Sity Bemowo, Hula Kula Warszawa	treningi na kręgielni	Wychowankowie SOSW	nauczyciele w-f Borkowski R.	Znają profesjonalne zasady i miejsce gry w bowling. Chętnie uczestniczą w treningach.	cały rok	

WNIOSKI:

1. Korzyści z naszych działań :

Spółeczność szkolna przestrzega zasad prozdrowotnych w codziennym życiu. Zwracają uwagę pod względem zachowania zasad zdrowego odżywiania i rekreacyjnego spędzania czasu.

2. Trudności w realizacji naszych działań:

Brak możliwości kontrolowania sposobu wykorzystania zdobytej wiedzy przez uczniów w praktyce poza szkołą.

Opracował szkolny koordynator i zespół ds. Promocji Zdrowia.